

8 Facts über das Damen 3 der Saison 2022/2023

A – Alter: 20 Jahre liegen zwischen unserer jüngsten und ältesten Spielerin.

U – Unbesiegbar: Waren wir in der vergangenen Saison leider nicht.

F – Fans: Wir bedanken uns bei unseren treuen Fans für ihre Unterstützung!

S – Sätze/Siege: 28 gewonnene Sätze und 8 Siege stehen am Ende der Saison auf unserem Konto.

T – Team: Wir sind ein bunt durchmisches, tolles Team. Nur der gemeinsame Ausgang muss geübt werden...

I – Instagram: Auch wir gehen mit der Zeit und haben seit Dezember unseren eigenen Instagram Account. Follow us @volley_goldach_d3

E – Erima: Die Marke unseres Vertrauens für die neuen stylischen Trikots.

G – Grandiose Gruppenerste: Sowohl unsere Teamleistung als auch die Saison an sich waren grandios. Als Gruppenerste belohnen wir uns mit dem Direktaufstieg in die 3. Liga.

Saisonbericht 2022/2023 - Damen 3

Mit zwei neuen Spielertrainerinnen startete das Damen 3 letzten April motiviert und (meistens) diszipliniert in die Vorbereitungsphase. Die Mannschaftsliste umfasste 16 Personen, jedoch standen wir teilweise zu fünft und dann wieder mit 15 Leuten in der Halle. Das Trainerteam versuchte, möglichst abwechslungsreiche Trainings zusammenzustellen, was aufgrund unterschiedlicher Spielniveaus und kurzfristigen Abmeldungen nicht immer ganz einfach war. Dank den H.I.I.T.'s von Barbara wurde auch von Beginn an fleissig an unserer Kondition gearbeitet. Für den letzten Schliff vor Meisterschaftsbeginn kamen wir Ende September in den Genuss eines Trainingstags mit Bruno Zürcher - nochmals vielen Dank an dieser Stelle!

Obschon auch uns die Verletzungshexe in der Vorbereitungsphase und während der Saison nicht verschont hatte, gelang uns dank vielen Fortschritten in den Trainings sowie gutem Teamgeist eine erfolgreiche und grossartige Saison.

Der Auftakt in die Meisterschaft war mit drei Siegen und einer knappen 2:3 Niederlage äusserst erfreulich. In der Folge kam es zu einer ärgerlichen Niederlage gegen Rheno, wobei diese auch – aber nicht nur – auf die Abwesenheit von Stammspielerinnen und drei kranken Spielerinnen auf dem Feld zurückzuführen war. Haben wir das Spiel gegen Amriswil in der Vorrunde noch klar mit 3:1 gewonnen, war im Rückspiel für uns nichts mehr zu holen, da sich Amriswil für dieses Spitzenspiel diverse Verstärkung aus ihrer ersten Mannschaft holte. Nichtsdestotrotz war es ein gutes Spiel mit dem schlechteren Ende für uns. Mit fünf weiteren Siegen und einer neuerlichen knappen 2:3 Niederlage beendeten wir die Meisterschaft nach vielen spannenden und tollen Spielen auf gutem Niveau auf dem 1. Platz und belohnten uns damit gleich selbst mit dem Direktaufstieg in die 3. Liga.

Leider haben zwei Spielerinnen auf Ende der Saison ihren Rücktritt gegeben, sodass die eine oder andere Verstärkung herzlich willkommen wäre. Wir sind gespannt, was die neue Saison eine Liga höher mit sich bringen wird und sind bereit, weiterhin alles zu geben.

P.S. Wer mehr über die einzelnen Spiele der vergangenen Saison lesen möchte, findet unsere ausführlichen Spielberichte auf unserem Instagram-Account unter: volley_goldach_d3 (https://www.instagram.com/volley_goldach_d3/)